



marche TES paroles

# Formation Communication Bienveillante

*la connaissance de soi au service des relations*



4 jours



6 à 12 participants



Saint Pierre-des-Corps  
(1h de Paris)

# Développer une Communication Bienveillante pour mieux coopérer.

## À qui s'adresse cette formation ? :

---

Elle s'adresse à toute personne désireuse de développer ses compétences relationnelles, dans le souhait de construire des relations basées sur la confiance et la coopération.

## Quels sont les objectifs visés ?

---

- Comprendre **le rôle des émotions**.
- Découvrir et pratiquer **les bases d'une communication bienveillante**.
- Développer une qualité d'**écoute empathique**.
- Renforcer **la coopération** en favorisant un langage constructif.

## Quels contenus vont être abordés ?

---

- **Comprendre le rôle des émotions.**
  - Développer sa conscience émotionnelle (auto-empathie),
  - Entendre les messages de ses émotions.
- **Découvrir et pratiquer les bases d'une communication empathique.**
  - Exprimer mon souci sans provoquer de résistance,
  - Inviter à l'empathie en communiquant ce qui se passe en moi,
  - Demander ce que je souhaite vraiment,
  - Sortir de l'exigence pour garder la bienveillance sur le long terme.
- **Développer une qualité d'écoute empathique.**
  - Apprendre ce que l'empathie n'est pas pour se focaliser sur ce qu'elle est réellement,
  - Être à l'écoute de ce que mon interlocuteur « VIT » derrière ce qu'il « DIT »,
  - Transformer un jugement en demande bienveillante,
  - Accompagner un individu dans son ressenti.
- **Renforcer la coopération en favorisant un langage constructif.**
  - Accueillir l'état émotionnel de mon interlocuteur,
  - Entendre ses besoins sans démissionner des miens,
  - Amener l'échange vers une solution satisfaisante pour les deux parties.

## Déroulement de la formation :

---

- **Durée** : 4 jours
- **Dates** : 1er et 2 juin puis 15 et 16 juin.
- **Horaires** : 9h - 12h30 et 14h - 17h30
- **Lieux** : La formation se déroulera à "l'École de la pensée positive", au pied de la gare de Saint-Pierre-des-Corps.
- **Adresse** : La Tour St Pierre, 2 Pl. de la Gare, 37700 Saint-Pierre-des-Corps.

## Tarifs :

---

- **Pour les particuliers**, le coût de la formation est de **480 €**
- **Pour les indépendants**, le coût de la formation est de **780 €**.
- **Pour les entreprises et les associations**, le coût de la formation est de **980 €**.

Pour vos demandes de financement auprès d'OPCO ou FAE, contacter moi directement pour recevoir les devis et conventions adaptés.

Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA.

## Qui anime cette formation ?

---



Je m'appelle Maxime Crenn, j'ai développé mon activité pour accompagner celles et ceux qui le souhaitent à se rapprocher de leur nature bienveillante et ainsi contribuer à une transition sociale plus respectueuse du vivant.

Je suis formateur en Communication Bienveillante, j'accompagne des organisations dans la montée en compétences relationnelles de leurs équipes et j'ai la joie d'animer des stages de développement personnel.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter :

 07 83 73 30 78

 maxime.mlpc@gmail.com

 [www.marchetesparoles.com](http://www.marchetesparoles.com)